

गेन - लघु परीक्षण (GAIN-Short Screener)*

Version [GVER]: GSS 2.0.1

1. आपका नाम क्या है? a. _____ b. _____ c. _____
(नाम) (नाम का दूसरा भाग) (कुलनाम)

2. आज की तिथि लिखें जी (महीना/दिन/वर्ष): / /

निम्नलिखित प्रश्न आम तौर पर दिमागी, व्यवहारिक या निजी समस्याओं से संबंध रखते हैं। इन समस्याओं को बड़ी तब माना जाता है जब यह आपको दो सप्ताह या अधिक समय के लिए सताएं, जब बार-बार इनका सामना करना पड़े, जब आपको यह अपनी जिम्मेदारियां निभाने से रोकें अथवा जब यह आपको यह महसूस होने लगा दें कि इस तरह आप और बरदाश्त नहीं कर सकते।	पिछले महीने	2-12 महीने पहले	1+ साल पहले	कभी भी नहीं
नीचे कुछ कथन दर्ज हैं। प्रत्येक कथन के बाद “पिछले महीने में (3)”, “2 - 12 महीने पहले (2)”, “1 या अधिक वर्ष पहले (1), अथवा “कभी भी नहीं (0)” के गिर्ट चक्कर बना कर हमें बताएं कि ऐसी समस्याएं आपको अगर कभी पेश आई थी तो अंतिम बार कब पेश आई थी।	3	2	1	0

IDS 1. अंतिम बार आपको निम्नलिखित जैसी टोस समस्याएं कब पेश आई थी ...				
a) जैसे बेहद फंसे हुए, एकेले, उदास, गुमगुन, खिन्न अथवा भविष्य के बारे में नाउम्मीद होना?	3	2	1	0
b) नींद से संबंधित, जैसे बुरे सपने आना, बेआरामी वाली नींद, अथवा दिन के समय नींद आना ?.....	3	2	1	0
c) बेहद बेचैन, घबराए हुए, तनाव से भरे, डरे, आतंकित अथवा ऐसे महसूस करना जैसे कोई बुरी बात होनी वाली हो?	3	2	1	0
d) जब किसी कारणवश आपको कोई पहला समय याद आ गया हो, व आप शीघ्र ही दिल छोड़ बैठे हों या परेशान हो गए हों?.....	3	2	1	0
e) इस तरह के विचार आना कि जान दे दें अथवा आत्महत्या कर लें?.....	3	2	1	0

EDS 2. अंतिम बार आपको निम्नलिखित जैसी बातों का दो अथवा अधिक बार कब अनुभव हुआ था?				
a) अपनी पसंद की वस्तु प्राप्त करने के लिए अथवा किसी बात से बचने के लिए झूठ बोला अथवा धोखेबाजी की?	3	2	1	0
b) स्कूल में, काम पर या घर पर ध्यान लगाने में मुश्किल आई?	3	2	1	0
c) स्कूल में, काम पर या घर पर निर्देश सुनने में मुश्किल आई?	3	2	1	0
d) धौंस दी या दूसरे लोगों को धमकाया?	3	2	1	0
e) और लोगों के साथ झगड़े मोल लिए?	3	2	1	0
f) जुए में पड़ा घाटा पूरा करने के प्रयत्न में आपने फिर से जुआ खेला?	3	2	1	0

SDS 3. अंतिम बार ऐसा कब हुआ था ...				
a) कि आप प्रत्येक सप्ताह शराब पीते अथवा नशीले पदार्थों का सेवन करते थे?	3	2	1	0
b) शराब अथवा नशे प्राप्त करने, शराब अथवा नशीले पदार्थों का सेवन करने, या शराब अथवा नशीले पदार्थों के प्रभाव महसूस करने (नशे में होने अथवा नशे से बिमार पड़ने) पर आपने बहुत समय व्यतीत किया?	3	2	1	0
c) आप शराब अथवा नशीले पदार्थों का सेवन करते ही रहे चाहे परिणामस्वरूप आपको समाजिक समस्याएं, बाद में लड़ाईयां हो जाने, या अन्य लोगों के साथ अनबन हो जाने का सामना करना पड़ा हो?	3	2	1	0
d) आपके द्वारा शराब अथवा नशीले पदार्थों के सेवन के कारण आपको स्कूल में, काम पर, घर पर या सामाजिक समागमों पर महत्वपूर्ण गतिविधियां छोड़नी, कम करनी पड़ी अथवा वहां कोई समस्याएं पेश आई?	3	2	1	0
e) शराब अथवा नशीले पदार्थों का सेवन छोड़ने से आपको नशे छोड़ने से होने वाली समस्याएं पेश हुईं, जैसे हाथ कांपना, उल्टी आना, शान्ति से बैठने अथवा सो जाने में मुश्किल होना, या आपने किसी बीमारी से बचने या नशे छोड़ने से होने वाली समस्याओं से बचने के लिए शराब अथवा कोई नशा किया?	3	2	1	0

CVS 4. अंतिम बार आपके साथ ऐसा कब हुआ था				
a) किसी से किसी बात पर सहमति न होने पर आपने किसी को धक्का दिया हो, झपट कर पकड़ा हो अथवा टक्कर मारी हो?	3	2	1	0
b) बिना पैसा दिए किसी स्टोर से कोई वस्तु बाहर ले आए हों?	3	2	1	0
c) गैर-कानूनी नशे बेचे, बांटे, अथवा बनाने में सहायता दी हो?	3	2	1	0
d) शराब अथवा नशीले पदार्थों के प्रभाव में कोई गाड़ी चलाई हो?	3	2	1	0
e) जान-बूझ कर किसी ऐसी सम्पत्ति को नुकसान पहुंचाया अथवा नष्ट किया हो?	3	2	1	0

5. क्या आपको ऐसी अन्य मानसिक, व्यवहारिक, या अपनी कोई निजी समस्याएं हैं जिनका आप ईलाज करवाना चाहते हैं अथवा जिनके समाधान के लिए आपको सहायता की आवश्यकता हो (अगर हां, तो नीचे ब्यान करें) 1-हां 0 - नहीं

- v1. _____
v2. _____
v3. _____

Tips for Administering the GAIN-SS Tool

Validity of clients' answers is improved if clients understand the interview process and know how their information will be used. Therefore, it is important to cover this material when introducing the GAIN-SS to the client.

Introduction

- This instrument is designed to find out how you are doing in terms of your mental health and behaviour. It takes about 5 minutes to answer.
- The information is private. It will be used only for your treatment and to help us evaluate our own services.
- If you are not sure about an answer, please give us your best guess.
- If you simply do not know the answer to a question, you can tell me and I'll enter "DK" (Don't Know) for that item.
- You may refuse to answer any question, and I'll enter "RF" (Refused) for the answer.
- Please ask if you do not understand a question or a word. At the end of the interview I will check to make sure that everything is complete, and I'll answer any additional questions.
- Do you have any questions before we begin?

Developing Personalized Anchors

Sometimes the client will be confused about the time period covered by the questions. One approach is to establish personalized anchors to assist client memory. E.g.

Several questions will ask you about things that may have happened during the past month, 2 to 12 months ago, or more than 12 months ago. To help you remember these time periods, please look at this calendar. (GIVE CALENDAR TO CLIENT).

Do you recall anything that was going on about (DATE 30 DAYS AGO)? (PROBE FOR SPECIFIC EVENT)

- If the last time that something happened was since (NAME OF EVENT THAT WAS 30 DAYS AGO), please answer, "Past month."

Instructions for Administration of GAIN-SS

- Start at the top of the first page and enter the client's first name, middle initial, and last name in the designated fields (this information will probably already be in the PARIS system).
- Enter today's date in the "Date Started" field in the PARIS GAIN-SS document. Be sure to use only numbers and the dd/mm/yyyy format (as per PARIS standard).
- Read the client education introductory paragraph (as above).
- Read the first item, document the response, and continue in order.
- Read each item carefully to avoid any misunderstanding. Be sure to follow the dotted line to the correct response choices.
- Choose only 1 response and ensure that the responses are marked clearly. (On the computer version, make sure that you choose the correct response).
- If corrections are required on the paper form, cross out the original response and write the new response neatly.
- Ask the client to answer as accurately as they can. If the client has trouble remembering the last time something happened, ask them to give their best estimate.
- Note: a definite response is required. Therefore, the client cannot answer a question with "Sometimes" or "Sort of" or "Maybe." If this happens, ask the client to choose the response that comes closest to how he or she feels.
- If the client really cannot choose between the responses, doesn't know the answer, or simply does not want to answer – leave the response blank. The items are not considered in the computer scoring.
- Remember to read the stem at the beginning of each section. (e.g., "When was the last time...."). You should also repeat it before an item if you get interrupted and have to repeat or restart a question.
- For item 5 (Do you have other significant psychological, behavioural, or personal problems that you want treatment for or help with?), you can write "none" if applicable. The numbers v1, v2, and v3 are used for data entry purposes – if you have a long response, it's okay to use all 3 lines for 1 answer. Note: this question is from the client's perspective.
- Tell the client to feel free to ask if they do not understand a question or word.
- Please check the form before the client leaves to make sure that everything is complete.