

# Mi Bebé tiene un Sueño Seguro

Para obtener más consejos sobre  
el Sueño Seguro, escanee el código  
QR o visite [ctoec.org/safe-sleep](http://ctoec.org/safe-sleep).



Connecticut Office of  
Early Childhood



El Bebé tiene un  
Sueño Seguro.





**El bebé duerme boca arriba,  
en su propia cuna.**





**El Bebé duerme sin mantas,  
juguetes, protectores  
ni almohadas.**





**La lactancia materna es ideal para el Bebé. ¡Mami, asegúrese de mantenerse despierta!**





**Es bueno que el Bebé juegue boca abajo. ¡Cuide bien al Bebé mientras esté boca abajo!**





**Mantenga al Bebé alejado de personas que fuman, consumen drogas o toman alcohol.**



# Mi Sueño Seguro

Financiado por el subsidio federal del programa MIECHV de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA, por su sigla en inglés). Imágenes del sueño cortesía de la caja fuerte para Seguro al Dormir® campaña, sólo con fines educativos; Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development, <http://safetosleep.nichd.nih.gov/>; Seguro al Dormir® es una marca registrada del U.S. Department of Health and Human Services.



Connecticut Office of  
Early Childhood

[www.ctoec.org/safe-sleep](http://www.ctoec.org/safe-sleep)