



CTCONNECTION

CONEXIONES FUERTES



ADOLESCENTES FUERTES



**Desde el uso de
sustancias hasta
la recuperación:**

Proporcionando
esperanza y
recursos

Puede ser un momento de miedo cuando su hijo está en crisis, pero HAY cosas importantes que usted puede hacer para ayudar. Este folleto fue creado para familias de adolescentes que han tenido una valoración por uso de sustancias—para explicar el proceso y servir de guía para seguir hacia adelante. Nuestra meta es ayudarlo a entender el Trastorno de Uso de Sustancias (SUD) en adolescentes y mostrarle dónde encontrar servicios públicos sobre SUD en Connecticut.

¿QUÉ ACABA DE OCURRIR?

explicación de ASBIRT

Valoración de adolescentes, breve intervención, y referencia a tratamiento: ASBIRT

PASO 1: Valoración

Su adolescente ha contestado un cuestionario acerca de su salud mental y/o comportamientos riesgosos de uso de sustancias. Esta valoración ocurrió en un ambiente asistencial, en el hogar o programa comunitario. Identifica el nivel de gravedad del uso de sustancias y/o las condiciones de salud mental. También determina si el(los) tratamiento(s) puede(n) ayudar, y de ser así, de qué tipo.

Niveles de gravedad del uso de sustancias:

BAJO

leve riesgo de problemas de salud debido al patrón de uso actual

MODERADO

en riesgo de problemas de salud y otros debido al patrón de uso de sustancias actual

ALTO

alto riesgo de experimentar graves problemas (de salud, sociales, financieros, legales, relaciones) debido a cuánta sustancia es usada y con qué frecuencia. Puede estar experimentando un Trastorno de Uso de Sustancias



PASO 2: Breve intervención

Un profesional capacitado hablará con su adolescente y su familia acerca de cómo el uso de sustancias puede causar otros problemas como problemas en el colegio, problemas de salud, problemas con la familia y amigos, y problemas legales. Se le propuso a su adolescente reducir o dejar el uso riesgoso de sustancias. Si su adolescente tiene un nivel más alto de uso riesgoso de sustancias, se le propuso aceptar un tratamiento más intensivo. El punto es motivar a su adolescente a que escoja y mantenga un estilo de vida saludable. Si su adolescente se encuentra usando sustancias, esto significa que debe motivar a su adolescente a hacer cambios y aceptar ayuda.



PASO 3: Referencia a tratamiento

Con base en la gravedad del uso de sustancias por parte de su adolescente o su condición de salud mental, su adolescente y su familia pueden ser referidos a servicios que pueden brindar ayuda. Estos pueden ir desde terapia breve a tratamientos más intensivos en una agencia especializada de tratamientos de alcohol y drogas.

¿Por qué es importante saber si mi adolescente tiene un trastorno de uso de sustancias?

El mal uso de sustancias – alcohol, tabaco, marihuana, estimulantes como el Ritalin y el Adderall, alucinógenos, y medicamentos para el dolor bajo receta tales como el Vicodin, OxyContin, y Percocet – a menudo comienza en la adolescencia.* La investigación muestra que adolescentes jóvenes que comienzan a abusar de sustancias tendrán mayor dificultad en dejarlo a pesar de las consecuencias nocivas.

El uso de sustancias de manera compulsiva, a pesar de las consecuencias nocivas, es el Trastorno de Uso de Sustancias (SUD). SUD puede ocurrir en cualquier edad, pero usualmente comienza cuando una persona es joven.¹

El SUD puede ser tratado exitosamente. Cuanto antes se detecte por medio de valoración profesional, será menos probable que empeore. No todos los valorados habrán sentido interrupciones significativas. Pero es importante cumplir con las recomendaciones de tratamiento. Detener el SUD antes que cause problemas serios ayuda a su adolescente a reencaminarse más rápidamente. Y pedir ayuda después que los problemas han comenzado puede ayudar a evitar que empeoren. Adolescentes con SUD grave se pueden mejorar con la ayuda adecuada.

*Vea las páginas 16-19 para información importante acerca de medicamentos bajo receta y Narcan™.

No cumplir con obligaciones importantes en la escuela, en el hogar o en el trabajo.



¿Qué es SUD?

Los Trastornos de Uso de Sustancias, previamente llamados abuso de sustancias o dependencia de sustancias, ocurren cuando el uso reiterado de alcohol y/o drogas causa una deficiencia clínica y funcionalmente significativa, tal como problemas de salud, incapacidad, y el no cumplir con responsabilidades importantes en el trabajo, en la escuela o en el hogar. Profesionales en el cuidado de la salud basan el diagnóstico de SUD en evidencia de control deteriorado sobre qué tanto o qué tan frecuentemente se usan sustancias, problemas con familia y amigos, uso en situaciones riesgosas como al conducir, y criterios farmacológicos (tolerancia y abstinencia).²

¿Por qué es importante la detección temprana?

La detección temprana es una oportunidad para que usted y su adolescente reciban apoyo en caso de problemas de uso de sustancias. Disminuye las probabilidades de que su adolescente pueda requerir tratamiento más intensivo más adelante.³ Y aún si después se detecta un SUD, ayudará a su adolescente y a su familia a buscar la ayuda que necesita para mejorarse.



¿Por qué necesitamos buscar ayuda?

Los adolescentes a menudo no entienden el peligro al que se exponen, particularmente en cuanto al uso de sustancias. No se dan cuenta que se exponen a una enfermedad crónica, progresiva y poderosa. Adolescentes con SUD necesitan ayuda para reconocer, reducir, y prevenir uso problemático y uso del alcohol y otras sustancias. La valoración por un profesional confirma si hay un problema y orienta el tratamiento y cuidado oportunos y adecuados. **Las personas se recuperan con tratamiento.**⁴



¿Por qué algunos adolescentes no pueden dejar de usar drogas por sí solos?

El uso reiterado de drogas cambia el cerebro. Imágenes cerebrales en personas con Trastorno de Uso de Sustancias (SUD) muestran cambios en áreas críticas para el juicio, la toma de decisiones, el aprendizaje y la memoria, y el control del comportamiento. Estos cambios dificultan dejar de usar sustancias, aún para aquellos que se sienten listos para hacerlo.⁵



Anteriormente, la gente pensaba que el uso de sustancias era un defecto moral. Los profesionales de la salud ahora reconocen que es una enfermedad que debe ser tratada, y no un fracaso personal. Su adolescente se merece su amor y comprensión durante su proceso de recuperación.

Servicios de tratamiento por uso de sustancias para adolescentes de Connecticut

Connecticut tiene varios niveles de servicios públicos para ayudar a los niños, jóvenes y sus familias a identificar, tratar y apoyar la recuperación de Trastornos de Uso de Sustancias y salud mental. Estos servicios se pueden prestar en el hogar o en su comunidad. A menudo evitan la necesidad de cuidado más intenso fuera del hogar tal como servicios de hospitalización, en residencia u hogares grupales. El Departamento de Niños y Familias (DCF) y el Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Connecticut (DMHAS) ofrecen una variedad de servicios para residentes del estado.

¿Dónde puede recibir ayuda?

Hay muchos tipos diferentes de ayuda disponibles para los adolescentes y sus familias. La ayuda se encuentra disponible a través de evaluación, tratamiento, grupos de apoyo para adolescentes y sus familias, y actividades positivas para adolescentes que reemplazan el uso de sustancias. Los servicios se pueden ubicar por teléfono, por internet, o a través de referencia directa de un proveedor de salud u organización comunitaria.

SU TELÉFONO



2-1-1

2-1-1 es un servicio telefónico gratuito y confidencial que ayuda a la gente a lo largo de Connecticut a encontrar los recursos locales que necesitan. Se encuentra disponible 24 horas al día 7 días a la semana. *Puede encontrar información adicional en la página 12*

Línea de apoyo para jóvenes de Connecticut

La Línea de apoyo para jóvenes a nivel estatal de CT es operado por miembros de Join Rise Be por medio de Advocacy Unlimited, Inc. La misión de esta iniciativa es “conectar a nuestros pares con recursos comunitarios, motivar a quienes llaman a seguir adelante, e inspirar esperanza demostrando los resultados positivos de la recuperación.” Llame a **1-855-6HOPENOW** 7 días a la semana de mediodía - 9:00 pm.

Servicios de urgencias psiquiátricas móviles (EMPS)

EMPS es un servicio de intervención móvil para niños y adolescentes en crisis al cual se puede acceder por medio del 2-1-1. El programa comprende un equipo de casi 150 profesionales capacitados en salud mental a lo largo del estado que pueden responder inmediatamente cara a cara o por teléfono cuando un niño esté pasando por una crisis emocional o conductual.

EL INTERNET

Red de cuidado de Connecticut

Red de cuidado de Connecticut tiene información en línea para individuos, familias y agencias de servicio social relacionada con servicios comunitarios de salud mental, programas de tratamiento para uso de sustancias, y ayuda para gente con discapacidades del desarrollo. connecticut.networkofcare.org

Puede encontrar información adicional en la página 12

TurningPointCT.org

TurningPointCT.org es un sitio web desarrollado por jóvenes en Connecticut en recuperación de enfermedades mentales y SUD. Proporciona información acerca de SUD y servicios de salud mental en el estado y ofrece esperanza, compartiendo historias personales de recuperación.

Puede encontrar información adicional en la página 13

EL PEDIATRA DE SU ADOLESCENTE O MÉDICO DE FAMILIA

Pueden ser una fuente excelente de información médica acerca de uso de sustancias. Dependiendo de su experiencia y conexiones en la comunidad, algunos pueden referirlo a proveedores de tratamiento de uso de sustancias para comenzar el proceso de ayuda.

EL CONSEJERO ESCOLAR DE SU ADOLESCENTE

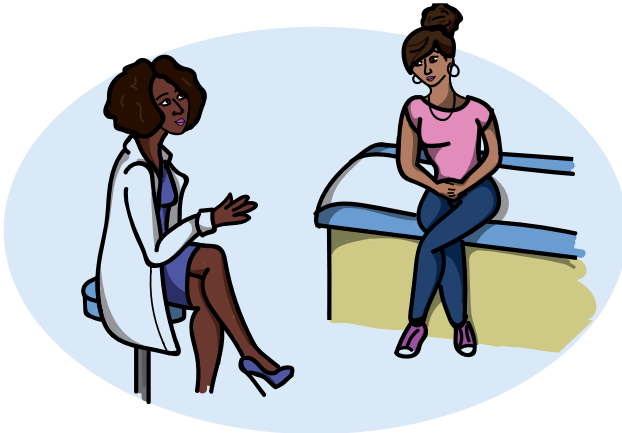
Ellos también pueden ayudarlo a encontrar ayuda para su hijo. Tenga en cuenta que algunos consejeros escolares no tienen experiencia en Trastornos de Uso de Sustancias.

Aguante... el tratamiento funciona

Se requiere mucho valor para que las familias busquen ayuda para un niño con posible SUD. El tratamiento involucra mucho trabajo duro para todos ustedes. Puede interrumpir el horario normal de su adolescente y su familia por un tiempo, pero a la larga le ayuda a su adolescente a lograr sus objetivos académicos, personales y atléticos. El tratamiento FUNCIONA y los adolescentes pueden recuperarse de Trastornos de Uso de Sustancias con tiempo y paciencia. El objetivo es lograr que su adolescente se encuentre sano y bien antes de aventurarse al mundo por sí solo.⁶

Puede ser necesaria la desintoxicación como un primer paso

En algunos casos, puede requerirse Desintoxicación (Detox) antes de buscar otro tratamiento. Detox es un programa supervisado médicamente para la adicción al alcohol o las drogas diseñado para eliminar del cuerpo sustancias embriagantes o adictivas. Esto se utiliza como un primer paso para superar el Trastorno de Uso de Sustancias fisiológico o psicológico, y para asegurar que dejar de usar sustancias se haga de manera segura. Obtener el cuidado correcto es tan importante como la detección temprana. Los resultados de valoración de SUD ayudarán a determinar el nivel correcto de cuidado para la situación de su adolescente, y son la mejor manera de saber si la desintoxicación es necesaria.



¿Cuáles son las opciones de tratamiento y apoyo para su adolescente?

Hay diferentes tipos de servicios de tratamiento. Dependiendo de la gravedad del SUD, se puede ofrecer tratamiento en un ambiente clínico, organización comunitaria, o hasta en su hogar.

➔ **GRUPOS DE APOYO** son grupos de personas con experiencias o preocupaciones comunes que le proporcionan a los otros ánimo, consuelo y consejos.

- **Grupos de 12 pasos** tales como Alcohólicos Anónimos y Narcóticos Anónimos ofrecen una comunidad mundial de personas que ayudan a otras personas con SUD o un comportamiento compulsivo para lograr y mantener la abstinencia de sustancias que alteran el estado de ánimo o conductas compulsivas. AA.org; NA.org
- **Advocacy Unlimited (AU)** ofrece recuperación integral y educación de defensa para personas con o en recuperación de problemas de salud mental y/o SUD. AU ofrece cursos en certificación de la universidad de recuperación, educación en defensa, el programa “súper defensor” para jóvenes adultos, y la Iniciativa de jóvenes “Join Rise Be”. Join Rise Be opera una Línea de apoyo para jóvenes: 1-855-6-HopeNow para orientar a los jóvenes hacia el bienestar. Disponible 7 días a la semana desde el mediodía - 9:00 pm. AU también ofrece Toivo, una iniciativa de bienestar holística, por medio de clases de yoga interactivo, meditación, hábitos transformativos, atención plena (mindfulness), música de sanación, talleres de nutrición, talleres de recuperación, eventos de bienestar y mucho más. www.mindlink.org
- **Al-Anon (y ALATEEN para miembros más jóvenes)** es una organización a nivel mundial que ofrece un programa de ayuda y apoyo mutuo para familias y amigos de alguien con problemas de alcohol. Participantes en AL-ANON y ALATEEN dan y reciben consuelo y comprensión a través de un intercambio mutuo de experiencia, fortaleza y esperanza, y aprenden cómo los principios del programa AL-ANON se pueden aplicar a sus propias vidas. www.ctalanon.org

¿Cuáles son las opciones de tratamiento y apoyo para su adolescente?

Continúa de la página 9

- **Comunidad de Connecticut para la recuperación de la adicción (CCAR)** es un recurso de recuperación centralizado en CT que ofrece servicios para personas en todas las etapas de la recuperación. Sus centros comunitarios para la recuperación (RCC) en Bridgeport, Hartford y Windham ofrecen reuniones de recuperación, capacitación, grupos de apoyo a la familia, entrenar de recuperacion, eventos sociales alrededor de la recuperación, y apoyo telefónico para la recuperación. ccar.us
- **FAVOR** es una organización de defensa estatal compuesta por organizaciones socias comunitarias locales que proporcionan apoyo a los jóvenes y/o a las familias. Las organizaciones de apoyo a la familia de Connecticut proporcionan servicios comunitarios enfocados en la familia, basados en la defensa y sensibles culturalmente, los cuales mejoran los resultados y el bienestar de las familias. www.favor-ct.org
- **Grupos de apoyo de pares para adolescentes—CT STRONG** es una de las iniciativas de apoyo de pares de Connecticut disponibles en Milford, New London y Middletown. Compromete y conecta a jóvenes en edad de transición y adultos jóvenes con asistencia de salud conductual de alta calidad. www.abhct.com/Programs_Services/CT-STRONG

➔ **SERVICIOS INTENSIVOS EN EL HOGAR** son prestados por un profesional dos o tres veces a la semana en su hogar o comunidad. Las terapias satisfacen las necesidades de los jóvenes con participación de la familia y fortalecimiento de las estructuras y apoyo familiares.

Vea la lista de servicios en el hogar financiados con recursos públicos en su área en el panfleto de CT Connection adjunto. Hay dos tipos de servicios en el hogar:

Los servicios de terapia familiar multi-dimensional (MDFT) se indican en amarillo. Estos servicios enfatizan las relaciones interpersonales de un adolescente e incluyen terapia de familia.

Los servicios de terapia multi-sistémica (MST) se indican en rosa y se enfocan en el apoyo del sistema del adolescente. El énfasis recae en cambiar el ambiente y sistemas alrededor del adolescente para lograr un cambio en su comportamiento.

➔ **TRATAMIENTO AMBULATORIO** se realiza una vez a la semana en una oficina. Incluye clases, citas con especialistas o reuniones de grupo.

- **Terapia de conversación** (psicoterapia) es un tratamiento de salud mental en el cual un paciente discute sus sentimientos y problemas con un terapeuta para entenderlos, desarrollar estrategias para reducirlos y recuperarse.
- **Tratamiento asistido por medicamentos (MAT)** usa medicamentos aprobados por La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) para ayudar con los síntomas de la abstinencia o ansias que resultan de disminuir o dejar de usar una sustancia. MAT a menudo se combina con asesoría y terapias del comportamiento. A menudo se utiliza para el tratamiento del uso de sustancias opiáceos/opioides (medicamentos para el dolor).

Vea la lista de programas ambulatorios financiados con recursos públicos para su área en el panfleto de CT Connection adjunto. Los programas ambulatorios se resaltan en azul (instalaciones A-CRA/ACC)

El tratamiento residencial se proporciona en un centro de salud de residencia que proporciona terapia para el uso de sustancias, bienestar mental, u otros problemas conductuales. Contacte a su médico o proveedor de seguro para obtener una referencia a un programa de tratamiento residencial.

Tratamiento con hospitalización ocurre en un hospital o clínica. Requiere al menos una noche de estadía. Para una referencia, llame al hospital o clínica directamente, o contacte a su médico o proveedor de seguro.



Información de recursos adicionales

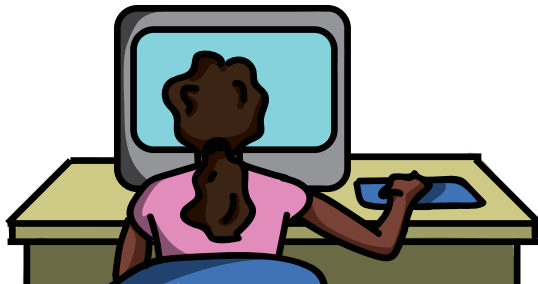
2-1-1 [Llame al 2-1-1 o visite: www.211ct.org]

- Llame al 2-1-1 desde cualquier lugar en Connecticut y contactará a un especialista de contacto altamente calificado que le proporcionará recursos en su comunidad. Todos los días, especialistas de contacto ayudan a quienes llaman a encontrar asistencia para asuntos complejos tales como problemas financieros, uso de sustancias, y prevención del suicidio. El 2-1-1 se encuentra disponible 24 horas al día todos los días del año. También se encuentra disponible asistencia en múltiples idiomas y acceso TDD. El 2-1-1 es su conexión de única parada a servicios locales tales como asistencia en servicios públicos, alimentos, vivienda, cuidado de los niños, programas después de la escuela, cuidado del adulto mayor, intervención en casos de crisis, y mucho más. El 2-1-1 siempre está listo para ayudarlo a encontrar la ayuda que usted necesita. Si se encuentra fuera de Connecticut o tiene un problema utilizando el número 2-1-1, llame al 1-800-203-1234.

Sitio web de la Red de cuidado de Connecticut

[connecticut.networkofcare.org]

- La Red de cuidado de Connecticut es el portal de información en línea del estado para individuos, familias, y agencias de servicio social relacionada con servicios comunitarios de salud mental, programas de tratamiento para el uso de sustancias, y ayuda a las personas con discapacidades del desarrollo. Es el punto de entrada único que proporciona información crítica, comunicación y apoyo para las personas que navegan el sistema de los recursos para la salud conductual, trabajando para evitar la necesidad de servicios formales, o listos para realizar la transición fuera del sistema de salud conductual.



FAVOR – Defensa estatal de la salud mental y salud conductual de los niños [www.favor-ct.org]

- FAVOR es una organización de Connecticut que proporciona a padres y cuidadores de niños con necesidades de salud mental una oportunidad de hacer parte de una voz unificada que será escuchada a lo largo del estado.
 - El programa de apoyo de pares para familias proporciona servicios de defensa directa de la familia para familias con niños con retos de salud médica, mental o conductual.
 - La Iniciativa Médica en el Hogar de CT ayuda a familias a acceder a cuidado pediátrico de confianza y a los servicios médicos y no médicos requeridos para ayudar a los niños y sus familias a lograr su máximo potencial.

Sitio web Turning Point [TurningPointCT.org]

- TurningPointCT.org es un sitio web de pares desarrollado por jóvenes en Connecticut que se recuperan de problemas de salud mental y uso de sustancias. Los desarrolladores adolescentes y adultos jóvenes se identifican con sentimientos y luchas con el auto-daño, las drogas y el alcohol y comparten soluciones de recuperación que les han funcionado. Su sitio web le proporciona a los pares información y apoyo poderosos sobre salud emocional y mental. También les ayuda a entender sus opciones y cómo navegar el sistema de salud conductual. TurningPointCT.org:
 - le ayuda a los adolescentes y adultos jóvenes a conocer acerca de modelos de tratamiento, apoyo comunitario local y recursos estatales y nacionales.
 - conecta a otros adolescentes y adultos jóvenes que pueden tener problemas con depresión, ansiedad, auto-daño, pensamientos de suicidio, adicción, cambios de estados de ánimo, desórdenes alimenticios, uso de sustancias, o cualquier forma de angustia emocional o enfermedad mental.

¿Cómo se cubren los costos de tratamiento?

El tipo de proveedor y servicio de tratamiento (privado o público) que usted seleccione determinará el costo. Los servicios de tratamiento de proveedores privados pueden costar más que los servicios de tratamiento de proveedores públicos.

PÚBLICO

SERVICIOS VOLUNTARIOS DEL DEPARTAMENTO DE NIÑOS Y FAMILIAS (DCF):

El Departamento de Niños y Familias (DCF) puede proporcionar, de manera voluntaria, trabajo social de casos, referencias comunitarias y servicios de tratamiento para niños que no encuentran estin envueltos con DCF y que no requieren intervención de protección, pero que pueden requerir, debido a dificultades emocionales o conductuales, cualquiera de los servicios ofrecidos, administrados por, bajo contrato con o de otra manera disponibles a DCF. La política del DCF establece requisitos de elegibilidad para este programa.

Las familias pueden iniciar una solicitud llamando la línea de cuidado (Careline) del DCF al 1-800-842-2288.

SEGURO:

Si su hijo tiene seguro médico, puede cubrir una variedad de servicios de tratamiento de uso de sustancias. Pregúntele a los centros de tratamiento acerca de opciones de pago y qué planes de seguro aceptan. Los centros de tratamiento también le pueden informar sobre otras opciones de bajo costo, tales como escala móvil de tarifas de acuerdo a su ingreso.

Para más información acerca de la ley del cuidado de salud a bajo precio, llame al 1-800-318-2596 o visite: www.healthcare.gov⁷

Para adultos que pueden requerir servicios, el **localizador de servicios de tratamiento de salud conductual** proporciona información de pago para cada uno de los servicios de tratamiento indicados. Este servicio, proporcionado por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), incluye información sobre escalas móvil de tarifas y ayuda para el pago. Puede encontrar más información acerca del costo del tratamiento en su sección “Preguntas frecuentes”.

También puede llamar a la línea de ayuda de tratamiento y preguntar por centros de tratamiento que ofrecen tratamiento sin costo o a costo reducido.

1-800-662-HELP (1-800-662-4357)

1-800-487-4889 (TTY)

Cuidado con sus medicamentos

El mal uso de medicamentos bajo receta o de venta libre (OTC) puede ser nocivo y aún peligroso para la vida. Todos los medicamentos tienen efectos secundarios pero los médicos pueden manejar los riesgos para sus pacientes que toman medicamentos recetados. Sin supervisión médica, la gente que mal usa de los medicamentos bajo receta (sean medicamentos propios o de otra persona) se encuentran en riesgo de efectos secundarios graves que pueden ser fatales. Mal usar de un medicamento recetado también puede llevar a SUD.

Según la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), la gente mal usa de cuatro tipos diferentes de medicamentos bajo receta:

- analgésicos
- tranquilizantes
- estimulantes
- sedantes



Medicamentos recetados a menudo son fácilmente disponibles en el hogar.

Esto puede facilitar que alguien tome un medicamento que ya no se necesita o cuando se le ha recetado a otro miembro de la familia. Estudios del gobierno federal demuestran que 1 de 5 estudiantes de preparatoria han tomado medicamentos que no han sido recetados por un médico; la mayoría de estos adolescentes obtienen las drogas gratis de amigos o parientes.

La Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA) anima a la gente a conocer qué medicamentos toman sus parientes, leer las advertencias y precauciones indicadas en las etiquetas, y discutir esta información con los médicos que recetar medicamentos a los miembros de su familia. Se ruega a los padres guardar los medicamentos en un lugar seguro y disponer de ellos adecuadamente cuando ya no se necesiten.

Una advertencia importante sobre los analgésicos

La heroína y los medicamentos para el dolor bajo receta pertenecen a la misma clase de drogas: opioides. Los opioides se fijan a moléculas específicas en el cuerpo llamadas receptores de opioides. Cuando los opioides se fijan a estos receptores, pueden disminuir la cantidad de dolor que una persona siente. También pueden causar que una persona se sienta relajada y feliz—y eso puede llevar a algunas personas a abusar de las drogas. Las personas que se vuelven adictas a los analgésicos recetados pueden pasarse a la heroína porque es más barata, más fácil de obtener y tiene efectos similares.

Las drogas opioides de todo tipo pueden ser muy adictivas. Cuando alguien tiene una adicción a analgésicos recetados o a la heroína, es muy difícil dejar de usar la droga. Cuando lo intentan, los síntomas de abstinencia pueden incluir agitación, dolor muscular y de los huesos, diarrea, vómito, dificultad para dormir, escalofríos con piel de gallina, y movimientos incontrolables de las piernas.

Continuar utilizando opioides, sin embargo, puede llevar a somnolencia y estreñimiento. Peor aun, dependiendo de la cantidad que se toma, los opioides pueden reducir la capacidad de la persona para respirar. De hecho, tomar una sola dosis grande de analgésicos o heroína puede hacer que una persona deje de respirar. Así es como las personas mueren de sobredosis.

La buena noticia es que hay medicamentos que pueden ayudar a las personas a dejar de mal usar de opioides y superar SUD. También hay un medicamento llamado Narcan que puede revertir los efectos de una sobredosis de opioides—si se administra lo suficientemente rápido a la persona que ha dejado de respirar.⁸



Usted debe conocer el Narcan™, El antídoto para la sobredosis de opioides

Narcan™ (Naloxone) es un medicamento recetado que reversa una sobredosis de opioides, sin importar si el opioide es una droga callejera como la heroína, o un medicamento recetado como Oxycontin, Vicodin, o Percocet. Narcan™ se encuentra disponible en diferentes formas. Los tipos más comunes son una inyección y un atomizador nasal.

Narcan™ es completamente benigno. Si se descubre que la situación no era una sobredosis de opioides NO hay efecto adverso.

Según la ley del buen samaritano, no hay consecuencias legales por administrar Narcan™.

Cualquier persona que de buena fe considere que otra persona está experimentando una sobredosis por opioides podrá, si actúa con cuidado razonable, administrar un antagonista de opioide a dicha otra persona. Cualquier persona, diferente a un profesional médico autorizado que actúe en el curso ordinario de su cargo, que administre un antagonista de opioides de acuerdo con esta sub-sección no será responsable por daños en una acción civil o sujeta a proceso penal con respecto a la administración de dicho antagonista de opioides.

¿Cómo puedo obtener Narcan™?

La ley de Connecticut permite que prescriptores (médicos, farmacólogos, cirujanos, asociados médicos (PA), enfermeros registrados de práctica avanzada (APRN), dentistas, y podólogos) receten Narcan™ a cualquier persona para prevenir o revertir una sobredosis de opioides. Su médico de familia debe poder darle una receta. De lo contrario, llame a la línea comunitaria de DMHAS al 860-418-6962 para solicitar asistencia.

Los farmacólogos que han sido capacitados y certificados pueden recetar y dispensar Narcan™ a usted en una farmacia. A continuación encuentra el sitio web para una lista de farmacólogos que formulan Naloxone en Connecticut:

[data.ct.gov/Health-and-Human-Services/
Naloxone-Prescribing-Pharmacists/qjtc-pbhi](http://data.ct.gov/Health-and-Human-Services/Naloxone-Prescribing-Pharmacists/qjtc-pbhi)

o tome una foto del código QR con su teléfono inteligente para ir directamente al sitio web.



¡ESTÉ PREPARADO!

**Tenga Narcan™ a la mano
en caso de una emergencia.**

En caso de una sobredosis:

1. Llame al 9-1-1

2. Administre Narcan™

Notas finales

1. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/treatment/what-to-do-if-your-teen-or-young-adult-has-problem-drugs>
2. La Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)
<http://www.samhsa.gov/disorders/substance-use>
3. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://teens.drugabuse.gov/blog/post/real-teens-ask-how-old-are-kids-who-start-using-drugs>
<https://www.drugabuse.gov/publications/principles-drug-addiction-treatment-research-based-guide-third-edition/frequently-asked-questions/there-difference-between-physical-dependence>
4. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/treatment/what-to-do-if-your-teen-or-young-adult-has-problem-drugs>
5. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/treatment/what-to-do-if-your-teen-or-young-adult-has-problem-drugs>
6. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/treatment/what-to-do-if-your-teen-or-young-adult-has-problem-drugs>
7. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://www.drugabuse.gov/related-topics/treatment/what-to-do-if-your-teen-or-young-adult-has-problem-drugs>
8. Instituto Nacional Sobre el Abuso de Drogas (NIDA)
<https://teens.drugabuse.gov/blog/post/what-s-connection-between-prescription-pain-pills-and-heroin>
9. Departamento de Salud Mental y Servicios de Adicción de Connecticut (DMHAS)
<http://www.ct.gov/dmhas/lib/dmhas/publications/narcfactsheet.pdf>

CTCONNECTION

CONEXIONES FUERTES

ADOLESCENTES FUERTES