



CHANGE the **SCRIPT**

PREVENCIÓN

Detenga el abuso de opioides antes de que se produzca

1. **El almacenamiento y la eliminación seguros son importantes.** Mantenga toda la medicación recetada y de venta libre en un mismo lugar. Use una caja fuerte con combinación, o un armario o cajón que puedan cerrarse con llave, en lugar de guardarlos en el botiquín del baño.
2. **Naloxone salva vidas.** También conocido como Narcan, este medicamento de fácil administración detiene las sobredosis de opioides, y puede conseguirse en muchas farmacias.
3. **Converse con un médico.** Pregúntele sobre las interacciones de los opioides con otros medicamentos, y sobre métodos alternativos de manejo del dolor.

Visite el sitio web **drugfreet.org**





CHANGE the **SCRIPT**

TRATAMIENTO

Decídase

1. **Hay métodos eficaces.** Nuevos medicamentos y una perspectiva de "paciente integral" se combinan para ofrecer opciones de tratamiento que funcionan.
2. **El "dolor" no es solo físico.** También puede ser emocional, o ser una señal de un problema de salud mental. Muchas personas que abusan de los opioides sufren depresión y otras condiciones mentales.
3. **Hable con un médico sobre los posibles tratamientos.** Pregunte sobre las terapias asistidas por medicación, los medicamentos de liberación prolongada y los planes de reducción gradual ("tapering").

Visite el sitio web **drugfreet.org**





CHANGE the **SCRIPT**

RECUPERACIÓN

Crea en ella

1. **Es posible recuperarse del abuso de opioides y la adicción a ellos.**

La combinación de medicación, asesoramiento y apoyo de otras personas ha demostrado ser eficaz.

2. **No intente hacerlo solo.**

La recuperación exitosa a menudo depende de un sistema de apoyo compuesto por amigos y familiares de confianza además de los profesionales de la salud, tratamiento y recuperación.

3. **Use las herramientas de la recuperación.** Aprenda a acceder a los recursos necesarios para una recuperación sólida y duradera.

Visite el sitio web **drugfreet.org**





OBTENGA LOS RECURSOS QUE NECESITA

- Prevención y bienestar
- Tratamiento y recuperación
- Almacenamiento y eliminación
- Fuentes de Naloxone

Visite el sitio web **drugfreect.org**



www.ct.gov/dmhas



www.ct.gov/dph

Esta publicación ha sido totalmente financiada con subsidios del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Estados Unidos (Department of Health and Human Services, HHS) a través de los Departamentos de Salud Pública (Departments of Public Health, DPH) y de Servicios de Salud Mental y Adicciones (Mental Health and Addiction Services, DMHAS) de Connecticut. Sus autores son los únicos responsables de su contenido, y este no necesariamente representa las opiniones oficiales de los Centros de Control y Prevención de las Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention), la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y de Salud Mental (Substance Abuse and Mental Health Services Administration), o el HHS.

