

**A partir del 01 de enero de 2016, la ley estatal requiere a los hospitales que evalúen a los bebés que no pasan la prueba de audición del recién nacido para citomegalovirus (CMV).**

**¿Qué es el citomegalovirus?** El citomegalovirus o CMV, un virus común que infecta a personas de todas las edades. La mayoría de las personas infectadas con el CMV no presenta signos ni síntomas del virus, pero algunos pueden desarrollar síntomas leves del gripe. Cuando CMV ocurre durante el embarazo, es posible que se infecte el feto, y entonces se llama "CMV congénito." El citomegalovirus congénito puede potencialmente dañar el cerebro, los ojos, y/o los oídos internos del bebé antes de nacer. Los problemas de salud o discapacidad debido a la infección congénita por CMV pueden aparecer inmediatamente o en cualquier momento después del nacimiento, o pueden no aparecer nunca.

**¿Cómo se diagnostica el CMV congénito?** El CMV congénito se diagnostica mediante una indolora prueba de saliva u orina antes de los 21 días de edad.

**¿Qué pasa si su bebé es diagnosticado con CMV congénito?** Fídale a su médico que lo refiera a los especialistas adecuados, incluyendo un médico de enfermedades infecciosas, un audiólogo y un optometrista / oftalmólogo (médico de ojos). Aunque no hay ningún fármaco autorizado para tratar la infección congénita por CMV, el Departamento de Enfermedades Pediátricas Infecciosas del Connecticut Children's Medical Center o el Yale-New Haven Children's Hospital pueden darle más información sobre las opciones de medicamentos. También, el CMV puede causar pérdida de la audición y de la visión con el tiempo, por lo que debe evaluar a su niño con regularidad.

**¿Cómo se transmite el CMV?** El CMV se transmite a través de la transferencia de fluidos corporales. Está presente en la orina, la saliva (esputo), la leche materna, la sangre, el semen y los fluidos vaginales. En los casos de mujeres embarazadas, las dos exposiciones más comunes al CMV son a través del contacto sexual y el contacto con la orina y la saliva de niños infectados con CMV, especialmente los niños en las guarderías entre 1 a 2 ½ años de edad.

**Pérdida de la audición y CMV congénito** - El CMV congénito se considera la causa principal de la pérdida auditiva neurológica sensorial en los niños al nacer. Casi la mitad de los casos de pérdida auditiva en niños con CMV congénito ocurre mucho después de que el bebé ha nacido y NO se detectan en las pruebas auditivas del recién nacido; por eso, es importante que lleve a su hijo a evaluaciones auditivas regulares. Estas evaluaciones auditivas deben ocurrir por lo menos cada seis meses para monitorear la audición. Es posible que en ese momento se considere apropiado el tratamiento audiológico con aparatos del oído.

**Prevención de CMV** - Para reducir la propagación del CMV:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de darle de comer a un niño, cambiarle los pañales, limpiarle la nariz, o manipular sus juguetes.
- Evite compartir alimentos, bebidas o utensilios (cucharas y tenedores) con los niños.
- No ponga el chupete o el cepillo de dientes del niño en su boca.
- No bese a los niños pequeños en o cerca de la boca.
- Limpie los juguetes, las mesas de cambio y encimeras adecuadamente y con frecuencia.

**Referencias:** <http://www.cdc.gov/cmV/index.html>

## Acerca de las pruebas para citomegalovirus (CMV) congénito



Programa de Detección Auditiva e Intervención Tempranas (EHDI)

Connecticut  
Department of Public Health  
860-509-8074  
[www.ct.gov/dph/ehdi](http://www.ct.gov/dph/ehdi)



## Su bebé necesita otra prueba de audición



Programa de Detección Auditiva e Intervención Tempranas (EHDI)



Connecticut  
Department of Public Health  
860-509-8074  
[www.ct.gov/dph/ehdi](http://www.ct.gov/dph/ehdi)

**Mi bebé no pasó su examen auditivo. ¿Y ahora?**

Lo más **IMPORTANTE** es programar una evaluación auditiva diagnóstica con un audiólogo **tan pronto como sea posible.**

**¿Qué es una evaluación auditiva diagnóstica?**

Es una serie de pruebas auditivas llevadas a cabo por un audiólogo mediante un equipo especial para realizar una evaluación completa de la capacidad de audición de su bebé de manera segura y sin dolor. La evaluación auditiva diagnóstica es la única manera de saber con seguridad si su bebé tiene pérdida auditiva.

**¿Por qué es tan importante hacer una evaluación auditiva diagnóstica para el futuro de mi bebé?**

La pérdida de la audición afecta la capacidad del bebé de desarrollar la comunicación, el lenguaje y las habilidades sociales. Cuanto antes reciba servicios un bebé con pérdida auditiva, mayores serán las posibilidades de alcanzar su pleno potencial.

El cerebro del bebé intenta activamente darle sentido a los sonidos que llegan a sus oídos durante los acontecimientos cotidianos. Este es el comienzo del desarrollo del lenguaje del bebé. Identificar la pérdida auditiva de un bebé tan temprano como sea posible es importante para que se pueden tomar las medidas necesarias para ayudar a que el niño aprenda a comunicarse de la mejor forma para él o ella.

Cualquier demora en detectar una pérdida de la audición u obtener los servicios necesarios, es tiempo perdido.

**"Estoy segura de que mi bebé me puede oír, voy a esperar antes de hacerle las pruebas..."**

**¡NO ESPERE!** Las pruebas deben hacerse lo antes posible, preferiblemente antes de los dos meses de edad.

Es fácil no darse cuenta de la pérdida auditiva en bebés y niños pequeños. La mayoría de bebés con pérdida auditiva pueden oír algunos sonidos pero no lo

suficiente para desarrollar el lenguaje o el discurso correctamente. Con tan solo mirar y relacionarse con su bebé es imposible determinar si él o ella puede oír **todos** los sonidos necesarios para aprender el idioma. La única manera de estar seguro es llevarlo/a a un audiólogo para que le realicen pruebas diagnósticas.

**¿Cualquier audiólogo puede realizar una evaluación auditiva diagnóstica?**

No. Las pruebas diagnósticas deben ser realizadas por un profesional que se especializa en trabajar con bebés y que tiene el entrenamiento y el equipo necesario para realizar las pruebas diagnósticas completas.

**¿Cómo programo una evaluación auditiva diagnóstica para mi bebé?**

Pídale ayuda al médico de su bebé o al hospital donde nació, o comuníquese con un centro de audiología de la lista de abajo.

**La siguiente es una lista de centros de audiología que puede evaluar la audición de su bebé:**

**Connecticut Children’s Medical Center**  
Hartford, Farmington, or Glastonbury  
(860) 545-9642

**ENT Medical & Surgical Group**, New Haven  
(203) 752-1726

**Hearing, Balance & Speech Center**, Hamden  
(203) 287-9915

**Lawrence & Memorial Hospital, Waterford Outpatient Rehabilitation Services**, Waterford  
(860) 271-4900

**University of Connecticut, Speech & Hearing Clinic**, Storrs  
(860) 486-2629

**Yale New Haven Children’s Hospital Pediatric Audiology, Pediatric Specialty Center**, New Haven  
(203) 785-5430

Se ha programado una cita para su bebé en el centro encerrado en un círculo, en la siguiente fecha:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ AM / PM

Si su bebé resulta ser sordo o tiene pérdida auditiva, hay muchas maneras de obtener ayuda.

El **Sistema de Infantes a Tres Años de Connecticut** brinda apoyo a familias cuyos bebés tienen pérdida de la audición, incluso ofrece servicios audiológicos.

Para solicitar una evaluación de desarrollo gratuita y los servicios de apoyo para cubrir las necesidades de su bebé:

Llame al **1-800-505-7000** o entre a **www.birth23.org**

*Si no tiene seguro o el seguro que tiene no es suficiente, llame a **Access Health CT: 1-855-805 4325.***

*Si tiene ingresos limitados y su niño tiene otras necesidades de salud, llame a la línea de información de desarrollo del niño: 1-800-505-7000.*



**Prueba de citomegalovirus (CMV)**  
A partir del 01 de enero de 2016, la ley estatal requiere que a todos los bebés que no pasen la prueba de audición del recién nacido también se les haga la prueba de un virus llamado citomegalovirus (CMV). Para ello, se toma una muestra de saliva u orina de su bebé en el hospital y se hacen las pruebas para CMV. El resultado se envía al médico de su bebé. Pida a su médico los resultados en su primera visita después de salir del hospital. **Ver el otro lado de este folleto para obtener más información sobre el CMV.**



Llame el Departamento de Salud Pública del estado si tiene problemas para hacer una cita para el examen auditivo de su bebé o tiene alguna preguntas sobre el programa.

**Connecticut Department of Public Health  
Early Hearing Detection and  
Intervention Program  
410 Capitol Avenue, MS # 11 MAT  
P.O. Box 340308  
Hartford, CT 06134-0308  
Voice (860) 509-8074  
Fax (860) 509-8132  
[www.ct.gov/dph/ehdi](http://www.ct.gov/dph/ehdi)**



*La Administración de Servicios y Recursos Médicos (Health Resources and Services Administration, HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (Department of Health and Human Services, HHS) de los EE. UU. apoya este proyecto bajo el número de subsidio y título: H61MC00088, Universal Newborn Hearing Screening, por la cantidad de USD 250.000. Esta información, contenido y las conclusiones pertenecen al autor y no se deben interpretar como la opinión o política oficial de, ni se deberán considerar avalados por la HRSA, el HHS ni el gobierno de los EE. UU.*