

## Vivienda de apoyo

La vivienda de apoyo combina la asistencia con el alquiler con el apoyo de un proveedor calificado en un apartamento. El proveedor calificado trabaja con el propietario o administrador de la propiedad para garantizar que el complejo de apartamentos satisfaga las necesidades de los inquilinos y esté bien mantenido. El objetivo de la vivienda de apoyo es asegurar que usted tenga los apoyos adecuados para tener éxito y un lugar donde elija vivir que sea seguro y asequible.



### ¿Cuál es el personal típico en una vivienda de apoyo?

- Puede haber personal disponible en su complejo de apartamentos durante el día y la noche para ayudarlo cuando sea necesario.
- A través de su plan centrado en la persona, también puede tener una persona de apoyo para ayudarlo con sus necesidades.
- Además del apoyo del personal, su apartamento puede tener tecnología de asistencia para ayudarlo.





## ¿Cuáles son algunos de los beneficios?

- Usted tiene su propio apartamento que es seguro y asequible.
- Vive en una comunidad con personas de todas las capacidades.
- Hay tecnología de asistencia disponible para ayudarlo a vivir de forma más independiente.
- Fácil acceso al transporte público.
- Unidades accesibles disponibles.
- Usted vive según sus horarios.
- Hay persona disponible en el lugar.
- Aumento de la autoestima y la independencia.

## ¿Cuáles son las posibles dificultades?

- Debe cumplir con los requisitos de elegibilidad para la asistencia con el alquiler.
- Familiarizarse con la tecnología de hogar inteligente.
- Mudarse a su propio apartamento puede generar soledad hasta que comience a conocer gente en su comunidad de apartamentos.
- Miedo a perder las conexiones y rutinas familiares.
- Adaptarse a la independencia.
- Establecer confianza en que la persona tendrá éxito.

## ¿Cómo puedo obtener más información?

- Hable con su administrador de casos
- Visite el sitio web de STEP. [ct.gov/STEP](http://ct.gov/STEP) ▶
- Foro sobre vivienda de apoyo el cuarto martes del mes:  
[tinyurl.com/nhkubk6u](https://tinyurl.com/nhkubk6u) ▶
- Historias de éxito:  
[tinyurl.com/46xubst3](https://tinyurl.com/46xubst3) ▶



## Servicios residenciales del DDS

Los servicios residenciales del DDS brindan a las personas el apoyo necesario para cumplir con sus metas individuales y vivir lo más independientemente posible. Estos servicios pueden incluir, sin limitación, asistencia con habilidades para la vida diaria, habilidades sociales, integración comunitaria, desarrollo de relaciones, planificación de comidas nutritivas, dieta, ejercicio, compras, gestión del dinero, autodefensa, habilidades de seguridad y la búsqueda de actividades recreativas comunitarias.



▲ Escanee el código QR para visitar [ct.gov/STEP](http://ct.gov/STEP) y obtener más información.